

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

協会けんぽ

令和3年度(2021年4月~2022年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

受けて安心! 知って改善!

健診受診で 健康習慣!



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP 01

自分が行きやすい健診機関を、協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP 02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには...

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も掲載されています。



どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■一般健診

- 診察等 ● 問診 ● 身体計測
- 血圧測定 ● 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象

35~75歳※
昭和21年4月2日~
昭和62年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

自己負担額

自己負担額 最高 7,169円	協会補助額 最高 11,696円
--------------------	---------------------

総額 最高 18,865円

■子宮頸がん検診(単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

20~38歳(偶数年齢の女性)※
昭和58年4月2日~
平成14年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月~2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額

最高 1,039円

一般健診に追加できる健診

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象

40歳 50歳

昭和56年4月2日~
昭和57年4月1日生まれ

昭和46年4月2日~
昭和47年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

自己負担額

最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象

一般健診を受診される方

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額

最高 624円

■乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象

40~74歳(偶数年齢の女性)※
昭和22年4月2日~
昭和57年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月~2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額

50歳以上 最高 1,086円
40歳~48歳... 最高 1,686円

■子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象

36~74歳(偶数年齢の女性)※
昭和22年4月2日~昭和61年4月1日生まれ

(歳) 20 30 40 50 60 70 80

※令和3年度(2021年4月~2022年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額

最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!